



## GUÍA TALLERES JEC 1° Y 2° MEDIO 2025

A continuación, se presenta un resumen de los diferentes talleres JEC que se ofrecerán para 1° y 2° medio 2025. Este material tiene como propósito que conozcas las características de cada opción y escojas de manera responsable de acuerdo con tus intereses, tomando conocimiento de que cada una de ellas incide en tu promedio final y, por tanto, también en tu promoción.

### JUEGOS ESTRATÉGICOS Y RECREACIONALES



Este taller busca generar espacios de sociabilización, sana comunicación y distracción a través de juegos de mesa de reglas sencillas y rápidos, desarrollando la concentración, memoria, pensamiento matemático, trabajo en equipo, razonamiento y deducción.

Algunas actividades que se realizarán son: Juegos de mesa grupales, en duplas e individuales, salidas a entornos naturales para la práctica de juegos y fábrica de juego según sus intereses.

**Este taller aporta una calificación semestral a:** educación física y salud.

### DANZAS FOLCLÓRICAS DE CHILE Y LATINOAMÉRICA

Este taller busca promover el conocimiento, la práctica y la valoración de las danzas folclóricas y latinoamericanas como expresión cultural, fortaleciendo la identidad, la creatividad, el trabajo en equipo y el disfrute del movimiento.

Algunas actividades que se realizarán son: Impulsar la realización de una gala folclórica anual donde participen todos los cursos, realizar presentaciones artísticas que incluyan vestimenta típica y ambientación cultural y preparar a estudiantes que deseen participar en futuros campeonatos o muestras folclóricas en otros espacios educativos.

**Este taller aporta una calificación semestral a:** educación física y salud.



### ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



Este taller busca mejorar la condición física de los estudiantes mediante la implementación de un programa de actividades sistemáticas que promuevan la salud integral, el rendimiento físico, y la adquisición de hábitos de vida activa.

Algunas actividades que se realizarán son: entrenamiento de fuerza y resistencia con circuitos con estaciones (abdominales, flexiones, sentadillas, burpees), también uso de bandas elásticas y pesos ligeros, entrenamiento aeróbico, movilidad y flexibilidad, coordinación y velocidad, actividades recreativas y educación teórica.

**Este taller aporta una calificación semestral a:** educación física y salud.



### PARA CANTAR Y TOCAR



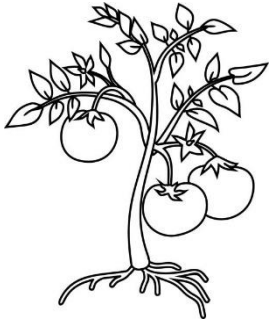
Este taller busca fomentar la exploración y expresión musical colectiva a través de la práctica e interpretación, integrando a estudiantes con y sin conocimientos musicales previos.

Algunas actividades que se realizarán son: talleres de práctica musical en ensayos con piezas seleccionadas, así como también sesiones de exploración de técnicas vocales, instrumentales y de percusión corporal.

Haremos ensambles y montajes de repertorio conformando grupos musicales, también realizaremos análisis musical, arreglos y propuestas creativas. Finalmente, prepararemos presentaciones dentro y fuera del establecimiento en muestras musicales y ferias culturales.

**Este taller aporta una calificación semestral a:** artes visuales o musicales.

## **HUERTO URBANO Y NATIVO**



Este taller busca vivenciar las etapas del desarrollo de un huerto. Los primeros meses trabajaremos arduamente en la preparación del espacio creando bancales y preparando el espacio de siembra. Haremos uso de herramientas pesadas como chuzo y pala. Obtendremos semillas de las plantas brotadas del año anterior y, si es posible, haremos intercambio de semillas y plantas en alguna feria del intercambio o trafkin.

Utilizaremos técnicas de siembra en bancales, tierra directa y en almácigos. Ten presente que en este taller será necesario el uso de overol o ropa de recambio específica para el trabajo con tierra, así como también el uso constante de guantes de seguridad.

**Este taller aporta una calificación semestral a:** biología.

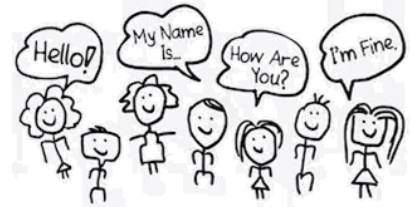
## **TALLER DE INGLÉS**

Este taller busca integrar el idioma inglés en diversos aspectos de la vida cotidiana, de una forma amigable y dinámica. Trabajaremos con presentación de contenidos mediante recursos multimediales, en modalidad individual y grupal. Aplicaremos técnicas de comprensión auditiva, lectora, escrita y oral y tendremos evaluaciones de aspectos formativos como asistencia, participación y puntualidad.

Algunas actividades que se realizarán son: Exposiciones artísticas (pinturas, maquetas, dibujos, etc.) con el fin de describir temas de tu interés, también haremos conversaciones coloquiales y entrevistas, así como juegos y dinámicas.

**Este taller aporta una calificación semestral a:** idioma extranjero inglés.

## **Do You Speak English?**



## **ARTETERAPIA**



Este taller tiene como propósito integrar la experiencia del arte y los procesos asociados, como la creatividad, fomento de la imaginación y externalización de experiencias internas a los procesos de transformación personal y colectiva, generando múltiples efectos positivos que favorecen el bienestar y la comprensión de nuevos procesos sociales y personales.

La metodología será de tipo multimodal, es decir, haremos uso de materiales concretos como lápices, témperas, telas, y del análisis de imágenes y sonidos a través de fotografía y melodías, vinculando las emociones y experiencias en un mensaje por comunicar. Además, experimentaremos con hierbas y elementos de la naturaleza para conocer técnicas de contención y canalización de esas emociones, esto como elementos gráficos y, a la vez, como medicina natural.

**Este taller aporta una calificación semestral a:** artes visuales o musicales.



## **SALUD Y BIENESTAR**

Este taller busca desarrollar habilidades y actitudes que promuevan en su diario vivir la salud y el bienestar desde el cuidado alimenticio, sus prácticas, rutinas, los platos y la vida activa, adoptando una actitud de responsabilidad individual y colectiva respecto a la importancia de la salud integral.

**Este taller aporta una calificación semestral a:** biología.

